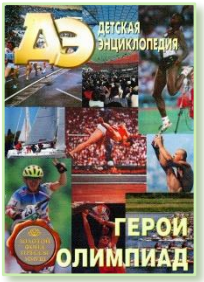
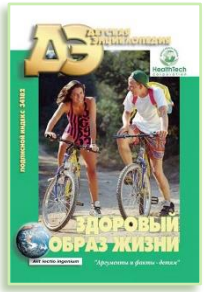
* * *



Линдер, Владимир. **Герои Олимпиад** / Владимир Линдер // Детская энциклопедия. – 2008. – № 8. – С. 1-64.

Линдер, Владимир. **На зарядку становись!** / Владимир Линдер // Детская энциклопедия. – 2010. – № 7. – С. 1-48.

Малов, Владимир Игоревич. **Эстафета сквозь века** / Владимир Малов // Детская энциклопедия. – 2015. – № 7. – С. 1-56.



Остапчук, Оксана. **Здоровый образ жизни** / Оксана Остапчук // Детская энциклопедия. – 2004. – № 1. – С. 1-63.

Адрес: 236010, Калининград, ул. Бородинская, 13

Телефон информационно-библиографического отдела: 21-36-25

E-mail: bibliograf_gaidar@mail.ru

ГБУК «Калининградская областная детская библиотека им. А. П. Гайдара»

Информационно-библиографический отдел

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ

Калининград
2018

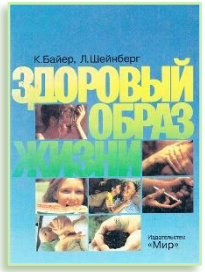
Дорогие ребята!

Почему мы решили обратить внимание на такую важную тему, как **здоровый образ жизни**?

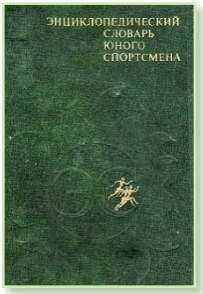
Врачи с тревогой отмечают, как молодеют с каждым годом болезни. Несерьёзное отношение к своему здоровью может в будущем помешать вам занять то место в жизни, о котором вы мечтаете. Поэтому, здоровый образ жизни – это требование времени. Это модно и престижно. (Детская энциклопедия. – 2004. – № 1)

Найти путь к здоровью и красоте помогут книги, которые вы можете найти в нашей библиотеке.

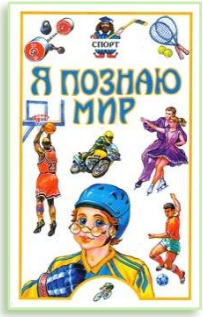
Авсенёв, Евгений. **Королева спорта** : [о гимнастике] / Е. Авсенёв // Спорт: энциклопедия для детей. – Москва, 2001. – С. 206-265.



Байер, Кертис. **Здоровый образ жизни** / К. Байер, Л. Шейнберг ; пер. М. Д. Гроздова [и др.] ; худож. С. И. Мухин. – Москва : Мир, 1997. – 368 с.



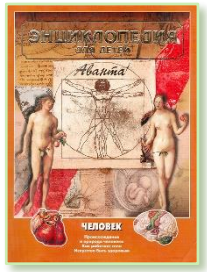
Гимнастика спортивная. Гимнастика художественная // Энциклопедический словарь юного спортсмена / сост. И. Ю. Сосновский, А. М. Чайковский. – Москва, 1980. – С. 96-112.



Малов, Владимир Игоревич. **Спорт** : детская энциклопедия / В. И. Малов. – Москва : АСТ, 1999. – 448 с. – (Я познаю мир).

Сахарова, Саида Юсуфовна. **Здоровье, гигиена** / С. Ю. Сахарова // Академия домашних волшебников. – Москва : Дет. лит., 1992. – С. 42-83.

Шорыгина, Татьяна Андреевна. **Спортивные сказки** : беседы с детьми о спорте и здоровье / Т. А. Шорыгина. – Москва : ТЦ Сфера, 2015. – 64 с. – (Сказки-подсказки).



Энциклопедия для детей. Т. 18. Человек и природа человека. Как работает тело. Искусство быть здоровым / под ред. В. Володина. – Москва : Аванта+, 2001. – 464 с.

Юнас, Ян. **Детская энциклопедия здоровья** / Я. Юнас, П. Дюрик. – Прага : Освета, 1987. – 264 с.